

# シェフたちの オーケストラ

第2回  
～食と市民の交響曲～

主催：ひめじあかり実行委員会  
後援：姫路市、姫路市教育委員会、姫路市医師会、姫路市連合婦人会、姫路市消費者協会



D おもてなし料理

トリュフチーズの  
炊き込みご飯

秋の食材のこ、穴子、鶏肉を入れた  
炊き込みご飯です。トリュフの効いた  
チーズをかけていまので、少し変わった  
テイストをお楽しみいただけます。

A 生松

胡麻豆腐と揚げなすの  
田楽仕立て

コロナ禍のなか、身体の免疫力を高める効果があります。抗酸化作用、動脈硬化、アンチエイジング、お肌の美容、ダイエット向けの料理です。

